

ADAPTS
Culture
&
Arts

2025 - 2026



CALENDRIER 2025 - 2026



SAMEDI 29 NOVEMBRE

DANSE HIP HOP & RAP

Espace Roguet

Atelier d'initiation hip hop - «Amateurs Night» de Foxx Arts / Spectacle de danse urbaine - Rencontre artistes
Pique-nique et goûter



SAMEDI 17 JANVIER

THÉÂTRE

Théâtre de la Cité

Visite du théâtre et découverte des métiers du spectacle - Atelier - Spectacle «Soon»
Goûter



SAMEDI 14 MARS

MAGIE NOUVELLE

La Grainerie

Rencontre pro - Atelier d'initiation - Découverte du bénévolat - Spectacle «Déluge» de la Cie Sans Gravité
Pique-nique et goûter



SAMEDI 30 MAI
FÊTE DE FIN DE PARCOURS

Les Abattoirs

Visite guidée de l'exposition
Fête de fin d'année
Goûter et ateliers

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

MUSIQUE

Le Metronum

Loop Sessions Toulouse

Atelier d'initiation scratch et sampling - Visite du Metronum - Concert de Marie-Flore
Pique-nique et goûter



SAMEDI 21 FÉVRIER

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Compagnie Black Stories Impro

Atelier d'initiation à l'impro - Rencontre artistes - Spectacle Match d'impro Equipe de France
Pique nique et goûter



SAMEDI 18 AVRIL

RÉCITS ET PHOTOGRAPHIE

Médiathèque Grand M

Découverte de la médiathèque et ses métiers - Visite exposition et rencontre artiste - Atelier autour de la photographie
Pique-nique et goûter



Le Parcours Culturel et Artistique s'inscrit dans la continuité du projet des séjours de bénévolat en festival porté par l'association. C'est à la suite de plusieurs années d'accompagnement de jeunes en festival que certain·es d'entre elles·eux ont émis le souhait de maintenir le lien avec l'association, et de s'inscrire plus durablement dans une découverte culturelle, artistique et professionnelle.

Nous proposons aux jeunes de 13 à 20 ans, entre **novembre 2025 et mai 2026**, la possibilité de découvrir des **lieux culturels**, des **disciplines artistiques** (théâtre, danse, magie, cirque, art contemporain, musique...) et de **rencontrer des professionnel·les** du secteur.

Nous construisons avec nos partenaires culturels des **actions adaptées** à chaque discipline : médiation, atelier de pratique, rencontre avec des professionnel·les, visite des lieux, échange avec des artistes... Les jeunes vivront l'expérience d'être à la fois **spectateur·rices mais aussi acteur·rices**.

Les sorties du parcours sont sur la base du **volontariat** ; chaque jeune peut choisir une ou plusieurs journée·s thématique·s. Ces dernières, riches en découvertes, sont portées par une **dynamique de groupe positive**. Les lieux que nous visitons se situent à **Toulouse et dans l'agglomération** afin de privilégier la constitution d'un réseau local et accessible à tous·tes.

43 Avenue de la Gloire
31500 TOULOUSE
09 81 87 99 77



labenevolante@gmail.com



<http://labenevolante.org>



La bénévolante



la_benevolante_toulouse

Alix CHABOUD

benevole@labenevolante.org
06 65 90 63 60

Coordinatrice pédagogique
et Médiatrice culturelle

Hugo TROUILHET

admin@labenevolante.org
06 66 37 36 71

Coordinateur administratif

Perrine MONACO

educatif@labenevolante.org
06 62 97 08 49

Coordinatrice pédagogique
et Médiatrice culturelle



Merci de ne pas jeter sur la voie publique